



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

CONTEXTO.

- El envejecimiento poblacional requiere reflexión para abordar el desafío.
- Envejecimiento saludable: factores sanitarios.
- Envejecimiento activo: multifactorial.

MARCO DE LA POLITICA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- Plan Gerontológico 2006-2011.
- Plan de Acción Interinstitucional sobre el envejecimiento.
- Foro Mundial de ONGs.
- Recomendaciones de la OMS.



DFB: responsabilidad pública en la atención a personas mayores.



Coordinación con otras AAPP.

Objetivo: protección de los derechos de las personas mayores.



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- 1.- Proceso dinámico.
- 2.- Más años a la vida, más vida a los años.
- 3.- Recurso fundamental: apoyo, protección.
- 4.- Participación de todos los agentes: sanidad, servicios sociales, educación, transporte, vivienda, seguridad social.
- 5.- La actividad es un posicionamiento vital complicado: proactividad.
- 6.- Es necesario un cambio de la ciudadanía, de los profesionales y de los responsables políticos.

PRINCIPIOS.



EJES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

1- Dimensiones Personales.

DIMENSIONES PERSONALES

Bienestar
Emocional

Bienestar
material

Relaciones
Interpersonales

Inclusión
social

Desarrollo Personal

Autodeterminación

Bienestar
Físico

Derechos

DIMENSIONES PERSONALES

Bienestar Emocional
Bienestar material

Relaciones Interpersonales
Inclusión social

Desarrollo Personal
Autodeterminación

Bienestar Físico
Derechos



Bienestar emocional



Relaciones interpersonales



Bienestar material



Desarrollo personal



Bienestar físico



Autodeterminación



Inclusión social



Derechos

EJES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

2- Nivel de intervención de los agentes.

NIVELES DE INTERVENCIÓN

Micro

Meso

Macro

EJES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

3- Fases de implementación.

FASES DE LA IMPLEMENTACIÓN

Aplicación

Medición

Evaluación

EJES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

FASES DE LA IMPLEMENTACIÓN

Aplicación

Medición

Evaluación

NIVELES DE INTERVENCIÓN

Micro

Meso

Macro

DIMENSIONES PERSONALES

Bienestar Emocional

Relaciones Interpersonales

Desarrollo Personal

Bienestar Físico

Bienestar material

Inclusión social

Autodeterminación

Derechos



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

SE REQUIEREN CUATRO EJES:

- A) Sensibilización.
- B) Formación.
- C) Experimentación (vivencia) personal.
- D) Fortalecimiento de personas y comunidades:
 - participación y toma de conciencia.
 - autogestión e implicación.
 - compromiso personal y comunitario.
 - fortalecimiento de la identidad.



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

EL CAMBIO.

- ❖ Identificación de los gobiernos.
- ❖ Habilidades:
 - imaginación y creatividad.
 - flexibilidad.
 - análisis multidimensional de la realidad.
 - actitud proactiva.
- ❖ Que los profesionales se vean apoyados.
- ❖ Captar lo que desean y necesitan las personas mayores.
- ❖ Carrera de fondo.



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

CLAVES PARA EL CAMBIO.

1. Modificar los estereotipos negativos sobre la vejez y las personas mayores.
2. Comprensión amplia del envejecimiento activo.
3. Del “hacer para” al “hacer con”.
4. Concepción integral de la persona mayor.
5. Dejar de considerar a las personas mayores como grupo homogéneo.
6. Crear cauces de comunicación.



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

CLAVES PARA EL CAMBIO.

7. Favorecer la participación de las personas mayores en foros abiertos, también en el ámbito rural.
8. Promover el asociacionismo.
9. Igualdad de oportunidades para quienes tengan algún grado de dependencia.
10. Igualdad de oportunidades para las personas mayores.
11. Favorecer el desarrollo personal de las personas mayores.
12. Ayudar a consolidar hábitos de ocio activo y saludables.
13. Evitar la discriminación en el ámbito laboral.
14. Proporcionar la coordinación entre los diferentes agentes.



BFA

DFB

Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia