

Envejecimiento Activo: quehacer individual y colectivo

Gizarte

Ekintzako Topaketak 14

Mercè Pérez Salanova

Instituto del Envejecimiento

Universidad Autónoma de Barcelona

El Envejecimiento Activo y la OMS

- 1) Tema: adaptación a la longevidad y al envejecimiento de la población.
- 2) La OMS formula el Envejecimiento Activo como un enfoque orientado a construir respuestas.

¿Cuál es el reto principal?

- ❑ La concepción negativa de la vejez se define como el reto básico para avanzar en la adaptación de las sociedades al envejecimiento.
- ❑ En la perspectiva del Envejecimiento Activo las personas mayores son aportadoras y destinatarias del desarrollo social.

¿Cómo se define el Envejecimiento Activo?

- ✓ Proceso de optimización de las oportunidades de participación salud y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

Optimización:

- Remover obstáculos
- Construir oportunidades

Cinco componentes básicos

- 1) Acción intersectorial
- 2) Perspectiva de ciclo vital
- 3) Significado de la noción “Actividad”
- 4) Enfoque de la planificación
- 5) Enfoque de las discapacidades

Acción intersectorial

- ❑ Ampliación de sistemas y ampliación de actores
- ❑ Esquema de responsabilidades múltiples

Perspectiva de ciclo vital

- ❑ Decisiones y oportunidades a lo largo de la vida.
- ❑ Ciclo vital y generaciones:
 - Las generaciones en interacción actualmente
 - Las futuras generaciones de personas mayores

Significado de la noción “Actividad”

- No se limita a estar físicamente activo ni a producir bienes o servicios.
- No se limita a las personas con autonomía funcional.
- Actividad es implicación en las cuestiones sociales, culturales, cívicas.

Enfoque de la planificación

- ❑ Cambio en la posición de las personas mayores:
 - sustituye la planificación basada en la pasividad
 - las personas mayores son concebidas como actores con responsabilidades: derechos y deberes.

Enfoque de las discapacidades

- ❑ Subraya el proceso de discapacitación.
- ❑ Recalca la diferencia entre autonomía funcional y capacidad de decisión.
- ❑ Propone captar y reconocer las fortalezas de las personas mayores.